

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГИМНАЗИЯ  
№4 ИМЕНИ АДМИРАЛА Г.А. УГРЮМОВА

**ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО**

**КЛУБА " АЛЬТИС "**

**НА 2022-2023 уч. г.**

Руководитель ШСК:  
Богодухова А.В.  
педагог-организатор

г. Новороссийск, 2022

## План работы ШСК «Альтис» на 2022-2023 год

**Цель:** создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

**Задачи:**

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<b>Организационная работы ШСК</b>			
1.	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Олимп» на 2022-2023	Сентябрь	Руководитель ШСК Богодухова А.В. Учителя физической культуры Председатель ШСК
2.	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Богодухова А.В. Исаченко Д.А.
3.	Выборы председателя ШСК «Олимп» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК Богодухова А.В. Президент школы Совет старшекласников Совет ШСК
4.	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК Богодухова А.В. Совет ШСК
5.	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Богодухова А.В. Совет ШСК

6.	Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу	сентябрь	Руководитель ШСК Богодухова А.В.
7.	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Руководитель ШСК Богодухова А.В.
8.	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В Течении года	Руководитель ШСК Богодухова А.В.
<b><i>Воспитательная и социальная работа</i></b>			
9.	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря, для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК Богодухова А.В.
10.	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течении года	Руководитель ШСК Богодухова А.В.
11.	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).		Руководитель ШСК Богодухова А.В.. Председатель ШСК
<b><i>Физкультурно- оздоровительная работа</i></b>			
12.	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей	постоянно	Совет ШСК
13.	Участие в соревнованиях, организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК Богодухова А.В.
14.	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.	постоянно	Совет ШСК
15.	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководитель ШСК Богодухова А.В. учителя физической культуры

16.	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течении года	Руководитель ШСК Богодухова А.В. Совет ШСК
<b>Информационно- пропагандистская работа</b>			
17.	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК Богодухова А.В.
18.	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК Богодухова А.В. совет ШСК
19.	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Богодухова А.В.
20.	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течении года	Руководитель ШСК Богодухова А.В. совет ШСК
21.	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течении года	Руководитель ШСК Богодухова А.В.
22.	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Богодухова А.В. Члены ШСК
<b>Спортивно- массовая работа</b>			
23.	Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, баскетбол, футбол, шахматы и шашки и др.	сентябрь	Руководитель ШСК Богодухова А.В..
24.	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Совет ШСК
25.	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК Богодухова А.В.

26.	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течении года	Руководитель ШСК Богодухова А.В. Совет ШСК
27.	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю, спортивных соревнования города, области)	постоянно	Руководитель ШСК Богодухова А.В.
<b>Контроль и руководство</b>			
28.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК Богодухова А.В.
29.	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК Богодухова А.В.
30.	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК Богодухова А.В.
<b>Организация волонтерского движения «Вершина»</b>			
31.	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы	сентябрь	Члены ШСК
32.	Организация мероприятий, приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом	сентябрь	Члены ШСК
33.	Проведение акции " Все дружно на зарядку"	ноябрь	Руководитель ШСК Богодухова А.В.
34.	Проведение профилактических классных часов: 1-4 кл. " Вредные привычки" 5-7 кл. " Культура здорового образа жизни" 8-9 кл. " Интернет- зависимость" 10-11 кл. Игра викторина "Мы за спорт"	ноябрь	Члены ШСК
35.	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	декабрь	Руководитель ШСК Богодухова А.В. члены ШСК
36.	Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья"	март	Члены ШСК

37.	Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	май	Руководитель ШСК Богодухова А.В.
<b>Методическая работа</b>			
38.	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Богодухова А.В.
39.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК Богодухова А.В.
40.	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течении года	Руководитель ШСК Богодухова А.В.
41.	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель ШСК Богодухова А.В.

### Календарный план спортивно- массовых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1.	Кросс Нации – 2022	25.09.2022	Учителя физической культуры
2.	Сдача норм ГТО	30.09.2022	Учителя физической культуры Совет ШСК
3.	Соревнования по мини-футболу	15.10.- 16.10.2022	Руководитель ШСК Богодухова А.В. Совет ШСК
4.	Соревнования по волейболу	22.10-23.10. 2022	Учителя физической культуры, члены ШСК
5.	Соревнования по пионерболу	26.10.2022	Учителя физкультуры, члены ШСК
6.	Сдача норм ГТО	28.10.2022	Руководитель ШСК Богодухова А.В. Совет ШСК
7.	Веселые старты «Быстрее, выше, сильнее»	19.11. 2022	Османова Г.С. Совет ШСК
8.	Соревнования баскетбол 3х3	20.11.2022	Учителя физической культуры

9.	Сдача норм ГТО	26.11.2021	Руководитель ШСК Богодухова А.В.
----	----------------	------------	-------------------------------------

			Совет ШСК
10.	Игра «Новогодний мяч»	16.12.2022	Учителя физической культуры Совет ШСК
11.	Новогодний турнир по пионерболу	17.12.2022	Совет ШСК
12.	Новогодний турнир по мини-футболу	18.12.2022	Руководитель ШСК Богодухова А.В. Совет ШСК
13.	Новогодний турнир по баскетболу 3х3	20.12.2022	Руководитель ШСК Богодухова А.В. Учителя физической культуры Совет ШСК
14.	Сдача норм ГТО	14.01.2023	Учителя физической культуры Совет ШСК
15.	Первенство по волейболу	18.02.-19.02.2023	Руководитель ШСК Богодухова А.В. Учителя физической культуры Совет ШСК
16.	Турнир по самбо, посвященный Дню защитника Отечества	21.02.2023	Руководитель ШСК Богодухова А.В. Учителя физической культуры Совет ШСК
17.	Сдача норм ГТО	25.02.2023	Руководитель ШСК Богодухова А.В. Учителя физической культуры Совет ШСК
18.	Соревнования по подвижным играм «Сильнее, смелые, ловкие»	15.03.2023	Руководитель ШСК Богодухова А.В. Учителя физической культуры Совет ШСК



19.	Соревнования по настольному теннису	18.03.2023	Руководитель ШСК Богодухова А.В. Учителя физической культуры Совет ШСК
20.	Сдача норм ГТО	23.03.2023	Руководитель ШСК Богодухова А.В. Учителя физической культуры

21.	Первенство по легкой атлетике «Чемпион школы»	12.04. - 13.04.2023	Руководитель ШСК Богодухова А.В. Учителя физической культуры Совет ШСК
22.	Семейное состязание «Мама, папа, я – спортивная семья»	21.04.2023	Учителя физической культуры Совет ШСК
23.	Сдача норм ГТО	23.04.2023	Учителя физической культуры Совет ШСК
24.	Соревнования, спартакиады среди ОО		
25.	Легкоатлетическая эстафета ко Дню Победы 9 мая	06.05.2023	Руководитель ШСК Богодухова А.В. Учителя физической культуры Совет ШСК
26.	Турнир по футболу «Кожаный мяч»	14.05.2023	Учителя физической культуры Совет ШСК
27.	Веселые старты «День здоровье»	15.06.2023	Учителя физической культуры Совет ШСК
28.	Веселые старты	июль	Учителя физической культуры Совет ШСК
29.	Веселые старты	август	Учителя физической культуры Совет ШСК

**План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и  
социально-значимых мероприятий**

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i>			
1.	Всероссийский интернет урок " путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2.	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку	ноябрь  январь	Зам. Директора по ВР, Руководитель ШСК Богодухова А.В.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Красная ленточка (День борьбы со СПИДом)</li> <li>-Сделай свой выбор</li> <li>- Твердое решение</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>март</li> <li>апрель</li> <li>май</li> </ul>	
3.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Цикл тематических мероприятий:</li> <li>- Дни здоровья</li> <li>- Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни"</li> <li>- Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья"</li> <li>- Веселые старты</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>сентябрь</li> <li>декабрь</li> <li>февраль</li> <li>апрель</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Руководитель</li> <li>ШСК Богодухова</li> <li>А.В.</li> </ul>

