

Эссе на тему «Как найти свой путь к здоровью и благополучию?»

Автор: Дударенко Богдан 10 «А»

Учитель: Ходорченко Антонина Николаевна

Новороссийск
2020

Здоровье и благополучие – это одни из самых главных целей в жизни человека. Каждый человек хочет быть здоровым и благополучным, но для этого нужно выбрать в жизни верный путь и идти по нему. Как же найти этот путь?

В процессе своего становления и взросления человек может ошибаться, заблуждаться, теряться, искать ответы на волнующие его вопросы, он может не понимать того, что делать дальше, с какой целью жить, что хорошо, а что плохо, к чему стоит стремиться и т.п. Всё это – поиски себя, самоопределение, самопознание через метод проб и ошибок и через поиск ответов на волнующие и важные вопросы. Где же человеку искать ответы на эти вопросы, где получать опыт и знания?

Я считаю, что опыт и знания человек может получать из книг. В книгах есть всё! Там опыт предыдущих поколений. Всё, что с нами происходит, что нас волнует и тревожит, уже пережили другие люди из прошлого или настоящего. Многие из них свои переживания, мысли и идеи оставили в книгах для следующих поколений.

В художественной литературе герои книг – это образы, созданные автором, с помощью которых он отражает свой внутренний мир. В героях, их действиях, их судьбах можно узнать себя, открыть что-то новое, получить ответы на свои вопросы, понять, как решать проблемы. Многие люди советуют читать детям ту литературу, в которой главные герои либо сверстники маленького читателя, либо чуть старше него. Вторым вариантом лучше, ведь ребёнок будет смотреть на пример героя, который чуть старше него, будет смотреть на тот возраст, на те события, которые ему еще придётся преодолеть. Ребёнок будет учиться у героя, будет смотреть на то, как стоит или не стоит поступать, это будет ему помогать.

В общем, книга может передать человеку опыт и знания множества других умных людей. Тем самым книга направляет человека. Она может стать той важной составляющей, которая поможет ему выбрать верный путь. Книга поможет сохранить духовное здоровье и благополучие человека.